



TRIVSELSSTRATEGI 2026

På Brejninggaard Efterskole er vores værdigrundlag ”Menneske kend dig selv – i mødet med andre lærer du dig selv at kende”

Med afsæt i dette arbejder vi med trivsel på Brejninggaard Efterskole:

Hjemve

Vi ser hjemve som to grene. De elever, som savner de/det derhjemme og de elever som har svært ved at sove udenfor hjemmet.

Forebyggelse

Skolen afholder informationsmøde og to af skolens lærere holder et oplæg for forældrene før skolestart. Skolen sender månedsbreve ud til forældre og elever i løbet af skoleåret.

I juni måned holder alle kontaktlærere en opstartssamtale med kontaktelever og forældre, for at hilse på og lære hinanden bedre at kende.

Jf. ovenstående forsøger vi som skole at klargøre elever og forældre bedst muligt til, hvad der venter dem ved skolestart

Handleplan

I løbet af den første tid vil vi som skole have fokus på at spotte elever med hjemve. Når vi oplever en elev med hjemve, orienteres kontaktlæreren, som herefter påbegynder ekstra trivselsindsats, samt kontakter hjemmet i forhold til et samarbejde om eleven.

Hvis eleven stadig lider af hjemve efter kontaktlærerens ekstra indsats, inddrages forstanderen i et samarbejde om eleven. I svære tilfælde laver kontaktlæreren, forstanderen og forældre videre handleplan for eleven.

Værelsesudfordringer

Vi fordeler eleverne på værelserne ud fra en vision om at give eleverne mulighed for at få mange nye kammeratskaber og holde fast i trygheden ved det kendte.

Forebyggelse

Eleverne bliver undervist i et forløb, hvor de arbejder med værelsesværdier, for at få forventningsafstemt deres samliv på værelset. Dette skal give eleverne arbejdsredskaber til brug i det kommende værelsesbyt.

Handleplan

Det administrative team sammensætter værelser inden skolestart med en god blanding mellem 9. og 10. klasse elever, hjemby og linjefag.

Hvis der opleves problemer på værelserne, arbejder kontaktlærerne kontinuerligt med værelset.

Ensomhed

Vi oplever af og til elever som føler sig ensomme og som har svært ved at indgå i et fællesskab eller finde sin position i fællesskabet.

Forebyggelse

Skolen afholder informationsmøde og to af skolens lærere holder et oplæg for forældrene før skolestart. Skolen sender månedsbreve ud til forældre og elever i løbet af skoleåret. Jf. ovenstående forsøger vi som skole at klargøre elever og forældre bedst muligt til, hvad der venter dem ved skolestart.

I vores introforløb sætter vi en lang række aktiviteter og tilrettelagt samvær op. Herigennem får eleverne en bred berøringsflade og får hurtigt en referenceramme til flere elever.

Vi tilsigter som skole tidligt at tildele kontaktlærere til de enkelte elever, således forældre og elever kan kontakte kontaktlæreren for at skabe så stor en tryghed som muligt inden opstart. I løbet af skoleåret undervises eleverne i sociale kompetencer og i at lære at forstå dem selv og andre.

Handleplan

I løbet af den første tid vil vi som skole have fokus på at spotte elever med ensomhed. Når vi oplever en elev der er ensom, orienteres kontaktlæreren, som herefter påbegynder ekstra trivselsindsats, samt kontakter hjemmet i forhold til et samarbejde om eleven.

Hvis eleven stadig føler sig ensom efter kontaktlærerens ekstra indsats, inddrages forstanderen i et samarbejde om eleven. I svære tilfælde laver kontaktlæreren, forstanderen og forældre videre handleplan for eleven.

Personlige udfordringer

Vi oplever af og til elever med personlige udfordringer med et bredt spænd, da eleverne kommer med forskellige forudsætninger. Nogle elever kan have brug for pauser i den boglige undervisning. I sådanne tilfælde kan der laves aftale mellem hjem og forstanderen. Disse

pauser er praktiske pauser sammen med kontoret eller køkkenet.

Forebyggelse

Skolen afholder informationsmøde og to af skolens lærere holder et oplæg for forældrene før skolestart. Skolen sender månedsbreve ud til forældre og elever i løbet af skoleåret.

Jf. ovenstående forsøger vi som skole at klargøre elever og forældre bedst muligt til, hvad der venter dem ved skolestart.

I vores introforløb sætter vi en lang række aktiviteter og tilrettelagt samvær op. Herigennem



får eleverne en bred berøringsflade og får hurtig en referenceramme til flere elever.

Kontaktlæreren inviterer kontaktelever til en samtale i juni måned for at skabe så stor en tryghed som muligt inden opstart. Dette giver elever og forældre mulighed for at informere kontaktlæreren om eventuelle udfordringer.

I løbet af skoleåret undervises eleverne i sociale kompetencer og i at lære at forstå dem selv og andre.

Umiddelbart inden skolestart orienterer kontaktlærerne kolleger om elevers personlige udfordringer og evt. aftalte handlingsplaner.

Handleplan

I løbet af den første tid vil vi som skole have fokus på at spotte elever med personlige udfordringer, som vi endnu ikke er bekendt med.

Kontaktlæreren orienteres og kontakter hjemmet. I samarbejde med hjemmet laves en handlingsplan for den enkelte elev. I svære tilfælde laver kontaktlæreren, forstanderen og forældre videre handleplan for eleven.

Mobning, digital mobning og krænkende adfærd

Vi tolererer ikke mobning og krænkende adfærd, hverken i det fysiske rum eller i det virtuelle rum. Som efterskole vil vi dyrke det forpligtende fællesskab og det kan kun gro, når der er plads til den enkelte, og den enkelte kan kun give sit bidrag, når der er psykologisk tryghed.

Forebyggelse

Vi italesætter vores holdning til mobning gennem informationsmøder og kommende elevers dag, derved er vores holdning klar inden elevernes opstart på skolen.

I vores introforløb sætter vi en lang række aktiviteter og tilrettelagt samvær op og gennem hele skoleforløbet arbejder vi med trivselsredskabet Me&We. Også gennem sang og fortælling, sang og udsyn og fællesgymnastikken dyrker vi det forpligtende fællesskab. Dette er ud fra en tese om, at en man har noget sammen med og har brug for, vil man styrke ind i fællesskabet i stedet for at ekskludere.

En tidlig indsats er også, at kontaktlæreren inviterer kontaktelever til en samtale i juni måned, for at skabe kontakt mellem elev og lærer med henblik på en tryk opstart.

I løbet af hele året vil vi som skole have fokus på at spotte elever, der føler sig mobbet eller elever som mobber.



Handleplan

Hvis vi oplever grænseoverskridende adfærd som mobning vil kontaktlærerne tage fat i eleven, som føler sig mobbet og eleven som mobber. Hændelsesforløbet afdækkes og danner grundlag for kontaktlærerens kontakt med elev og hjem og forstanderens inddragelse.

Der laves konkrete aftaler med eleven som mobber for at komme mobningen til livs. I yderste konsekvens, hvis mobningen ikke stoppes, vil vi fra skolens side vurdere om samarbejdet med eleven kan fortsættes.

Oplever vi krænkende adfærd bliver forstanderen orienteret. Eleven hentes hjem og bliver herefter indkaldt til høringsmøde, hvorefter det besluttet om efterskoleopholdet afbrydes eller under hvilke forudsætninger samarbejdet kan fortsættes.

Jvf. skolens interne konsekvensskema