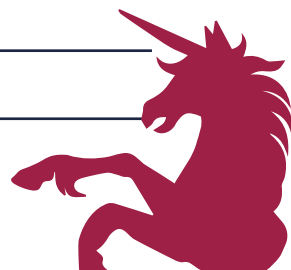
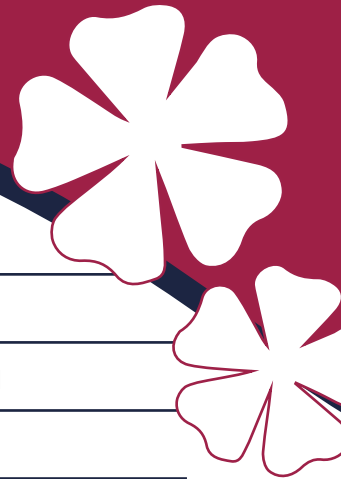


LØRDAG DEN 29. MARTS 2025

FORÅRSOPVISNING / PROGRAM

BREJNINGGAARD EFTERSKOLE **DK**

OPVISNINGSTID	HOLD
09.50	Velkomst
10.00	Hammerum Juniorhold
10.30	Spjald fritid, 2.-4. klasse
10.45	Århus Minirep
11.00	Spring Elite
11.25	Gjellerup Sdr. Øvede Piger
11.35	Spjald fritid, 5.-9. klasse
11.55	Outrup Powertumbling
12.20	Pause
12.25	Mix motion fra Videbæk
12.40	SD Max
12.55	Hammerum Ynglingehold
13.25	Gjellerup Sdr. Elite Piger
13.35	Ringkøbing Gymnastik
14.00	Rutinerede Piger
14.10	Gjellerup Sdr. Dreng og Piger
14.40	RS MiniMix
15.05	Pause
15.10	VGF Movement
15.25	RS Rep
15.55	Hammerum MiniRep
16.05	RS Juniorhold
16:30	Brejninggaard Efterskole
17:00	Tak for i dag

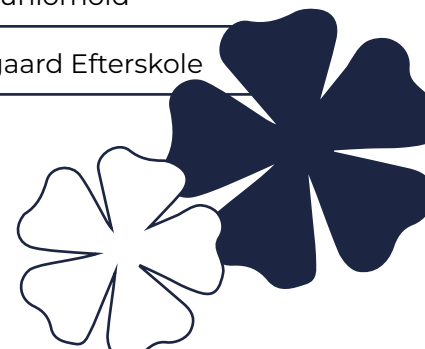


LØRDAG DEN 29. MARTS 2025

OPVARMNING / TIDSPLAN

BREJNINGGAARD EFTERSKOLE **DK**

OPVARMINGSTID	LOKALE	HOLD
09.25 - 09.55	Gl. springcenter	Hammerum Juniorhold
10.05 - 10.25	Gl. springcenter	Spjald fritid, 2.-4. klasse
10.15 - 10.40	Utopia	Århus Minirep
10.35 - 10.55	Gl. springcenter	Spring Elite
10.55 - 11.20	Utopia	Gjellerup Sdr. Øvede Piger
11.10 - 11.30	Gl. springcenter	Spjald fritid, 5.-9. klasse
11.30 - 11.50	Gl. springcenter	Outrup Powertumbling
12.00 - 12.20	Gl. springcenter	Mix motion fra Videbæk
12.10 - 12.35	Utopia	SD Max
12.20 - 12.50	Gl. springcenter	Hammerum Ynglingehold
12.55 - 13.20	Utopia	Gjellerup Sdr. Elite Piger
13.10 - 13.30	Gl. springcenter	Ringkøbing Gymnastik
13.30 - 13.55	Utopia	Rutinerede Piger
13.35 - 14.05	Gl. springcenter	Gjellerup Sdr. Dreng og Piger
14.10 - 14.35	Gl. springcenter	RS MiniMix
14.40 - 15.05	Utopia	VGf Movement
14.50 - 15.20	Gl. springcenter	RS Rep
15.30 - 15.50	Gl. springcenter	Hammerum MiniRep
15.25 - 16.00	Utopia	RS Juniorhold
15.55 - 16.25	Gl. springcenter	Brejninggaard Efterskole



LØRDAG DEN 29. MARTS 2025

PRAKTISKE INFORMATIONER

BREJNINGGAARD EFTERSKOLE 

Opbevaring og briefing

Foregår i Utopia - på enkelte tidspunkter har nogle af holdene opvarmning hernede, ellers må man bruge Utopia til at briefe sit hold, køre opstillinger eller hvad man ellers har brug for. Lad tasker mm. stå i Utopia, så det ikke fylder i gl. springcenter og i hallen.

Opvarmning

Foregår primært i gl. springcenter, enkelte hold har fået opvarmningstider i Utopia, da opvarmningstiden ellers ville være meget kort.

Sørg for at holde opvarmningstiderne, så de næste hold kan komme til. Der er afsat 5 min. fra man er færdig med opvarmning til man skal på gulvet.

INDEN man starter opvarmning, skal man forbi vores "photoshoot" i gl. springcenter. Her vil et par elever tage et holdbillede, som efterfølgende kommer ud på de sociale medier.

Opvisningerne

Foregår i hallen - der er lagt nogle små pauser ind og enkelte hold har fået lidt ekstra tid til redskabssløb, så programmet forhåbentlig bliver holdt.

Præsentation af holdene

Vi vil meget gerne præsentere holdene inden de går på gulvet, derfor vil vi gerne bede jer om at sende 2-3 linjer, der beskriver jeres hold. Dette skal sendes senest d. 20 marts til Lea på lea@brejninggaard.com

Café

Der vil i løbet af hele dagen være mulighed for at købe lækre ting i vores café - kaffe/the, kage, franske hotdogs, osv.

Ønske:

Vi vil gerne have en fantastisk god stemning i hallen hele dagen. Derfor vil vi gerne lægge op til at man kommer fra starten og bliver til slut.

